

## "Des objectifs sur mesure pour un projet professionnel durable"

★★★★☆ 4,7/5 (3 avis)

Résultat basé sur les retours des bénéficiaires ayant réalisé un bilan de compétences en 2025 et 2026.



**100 % DE NOS BENEFICAIRES  
NOUS RECOMMANDENT**

Résultat basé sur les retours des bénéficiaires ayant réalisé un bilan de compétences en 2025 et 2026.

### Informations pratiques

 **Mode de déroulement** : Présentiel et/ou distanciel (visioconférence) Format mixte.

 **Inscription** : Toute l'année.

 **Encadrement** : Consultant(e) spécialisé(e) en Bilan de Compétences.

 **Prérequis** : Aucun prérequis.

 **Session** : individuelle.

 **Nombre d'heures** : 24 heures.

 **Langue** : Français.

 **Tarif** : Le bilan de compétences est actuellement proposé à titre gratuit dans le cadre de l'accompagnement à la reconversion des joueurs professionnels et des joueuses professionnelles.

### Les objectifs du bilan de compétences

Pour chaque bilan, nous définissons des objectifs qui seront indiqués sur notre synthèse et actualisés en fonction des réflexions du bénéficiaire. L'ensemble de ces objectifs vise à accompagner le bénéficiaire dans la construction d'un projet professionnel réaliste, cohérent et durable, tout en tenant compte de son environnement et de ses aspirations.

### Déroulé du bilan de compétences

- Accompagner le bénéficiaire dans la construction d'un projet professionnel réaliste.
- Poser un regard détaillé sur sa carrière.
- Accéder à une meilleure connaissance globale de soi (souhaits, motivations, valeurs, projets)
- Identifier toutes les connaissances et savoirs acquis durant son parcours.
- Valoriser les savoir-être et savoir-faire gagnés sur et en dehors des terrains.
- Identifier les compétences transférables au monde du travail « post joueuse / joueur de football »
- Cibler un ou des secteurs professionnels adéquats après carrière.
- Évaluer les aptitudes à évoluer dans un nouveau domaine.
- Trouver ou maintenir un équilibre de vie conforme à ses besoins.

## Durée et rythme de l'accompagnement

- Le bilan de compétences doit être finalisé dans un délai maximum de 4 à 6 mois.
- Il comprend 24 h d'accompagnement effectif (entretiens, restitution de tests, debriefing d'enquêtes métiers, analyse guidée, suivi intermédiaire, etc.).
- Des travaux personnels guidés sont réalisés entre les séances.
- Les rendez-vous par tranche de 1h à 1h30, en présentiel ou en distanciel.
- Un entretien est prévu 6 mois après la fin du bilan pour suivre l'état d'avancement du projet.

## Modalités

### Modalités et délais d'accès

L'entrée en bilan de compétences intervient dans un délai maximal de deux semaines à compter de la demande du bénéficiaire. Ce délai permet la réalisation de l'entretien préalable, le recueil des besoins, les formalités administratives, la contractualisation et l'organisation du démarrage de l'accompagnement, dans le respect des dispositions légales applicables.

### Public

- Footballeurs professionnels.
- Footballeuses professionnelles.

## Méthode pédagogique et d'encadrement

- Tests de personnalité et d'intérêts.
- Travaux personnels guidés.
- Exercices pratiques.
- Contenus méthodologiques.
- Enquêtes métiers.
- Plan d'action et synthèse.

La méthode est personnalisée, prenant en compte les spécificités de chaque parcours et les objectifs individuels.

### Synthèse du bilan

Document de synthèse présenté au bénéficiaire lors de la phase de conclusion, cela lui permet de s'approprier les résultats qui ont émergé pendant le travail, et d'intégrer les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels.

### Positionnement en amont du bilan

#### Entretien en présentiel obligatoire

Le premier entretien, réalisé obligatoirement en présentiel, permet de présenter la démarche du bilan de compétences, de répondre aux questions du bénéficiaire et de l'informer sur les différentes étapes de l'accompagnement.

#### Questionnaire de recueil des besoins

Lors du premier entretien, le/la consultant(e) et le bénéficiaire complètent ensemble un guide de recueil des besoins, des attentes et des objectifs afin de personnaliser le parcours et d'établir un planning prévisionnel d'accompagnement.

Pour toute demande d'information ou pour initier votre démarche, nous vous invitons à contacter directement le consultant en bilan de compétences référent de votre région.

Nous nous engageons à vous apporter une première réponse sous 24 heures.

## POUR LES JOUEURS



**Pascal BOLLINI**

06 74 68 45 95

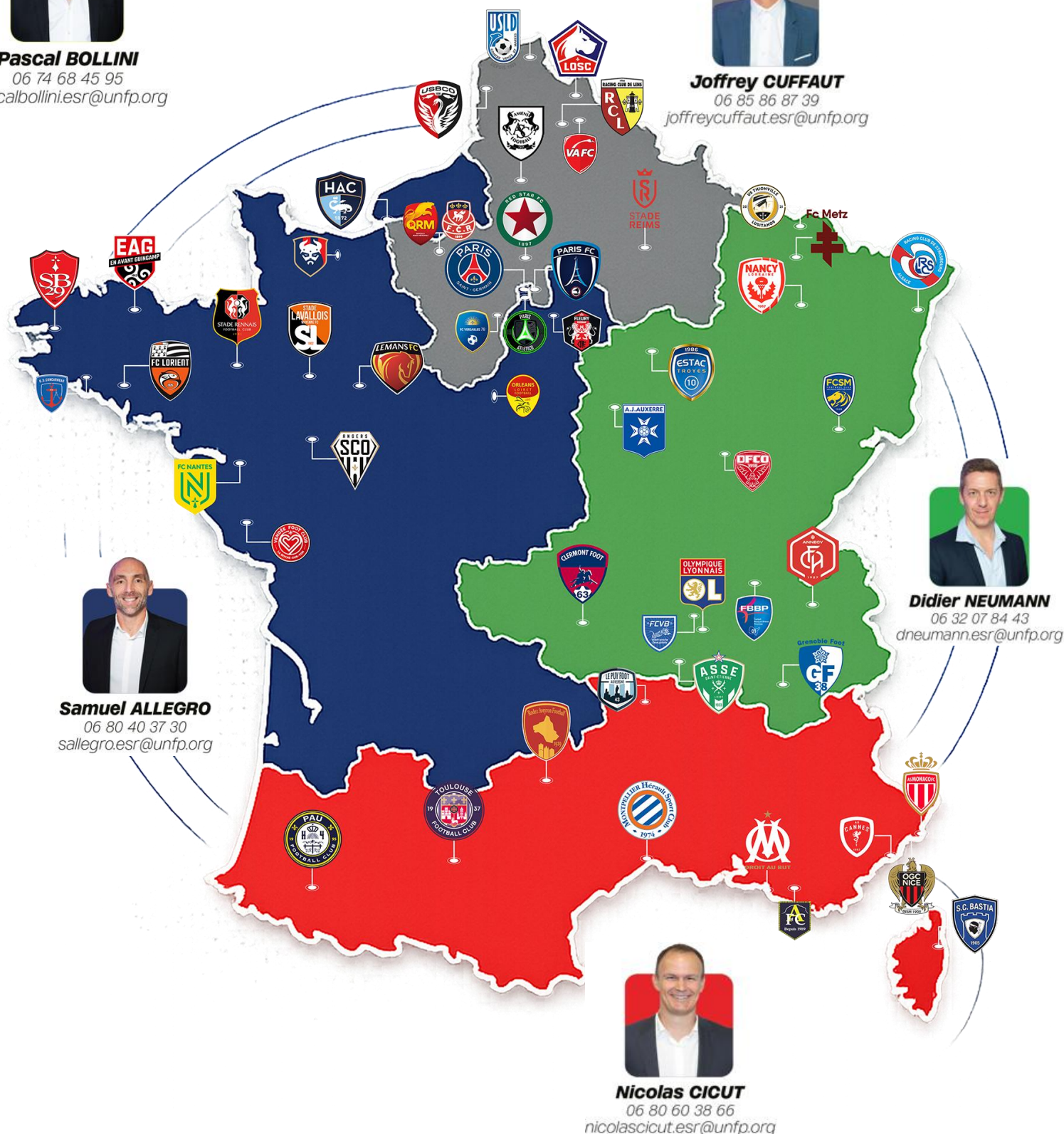
[pascalbollini.esr@unfp.org](mailto:pascalbollini.esr@unfp.org)



**Joffrey CUFFAUT**

06 85 86 87 39

[joffreycuffaut.esr@unfp.org](mailto:joffreycuffaut.esr@unfp.org)



**Samuel ALLEGRO**

06 80 40 37 30

[sallegro.esr@unfp.org](mailto:sallegro.esr@unfp.org)



**Didier NEUMANN**

06 32 07 84 43

[dneumann.esr@unfp.org](mailto:dneumann.esr@unfp.org)



**Nicolas CICUT**

06 80 60 38 66

[nicolascicut.esr@unfp.org](mailto:nicolascicut.esr@unfp.org)

## Accès et contacts

Pour toute demande d'information ou pour initier votre démarche, nous vous invitons à contacter directement votre consultante en bilan de compétences.

Nous nous engageons à vous apporter une première réponse sous 24 heures.

## POUR LES JOUEUSES



**Pascal BOLLINI**

06 74 68 45 95

pascalbollini.esr@unfp.org



**Sophie ISTILLART**

07 85 81 04 36

sophieistillart.esr@unfp.org



## VOTRE CONTACT ESR

**Virginie BOURGEOIS**

contact.esr@unfp.org 06.74.38.77.01

**Chargée de gestion Administrative et de Formation & Référente handicap**

Votre interlocutrice pour la gestion des inscriptions, le suivi administratif de votre dossier et toute question administrative liée à votre bilan de compétences.

**Assistance technique**

En cas de difficulté d'accès aux visioconférences ou aux outils numériques utilisés dans le cadre du bilan de compétences, votre consultant(e) reste disponible pour vous accompagner et vous apporter l'assistance nécessaire.

## UN BILAN EN TROIS PHASES

### PHASE PRÉLIMINAIRE 4H

(Durée en moyenne)

Définir et analyser votre demande et vos objectifs.

Permettre de tracer un plan de route et d'éclaircir vos besoins.

Co-construire les modalités et le cadre du déroulé du bilan afin de s'assurer d'évoluer dans un process favorisant le respect de la déontologie.

Déterminer le planning de rendez-vous et le prévisionnel de travail.

### PHASE D'INVESTIGATION 16 H

(Durée en moyenne)

Des travaux personnels guidés sont réalisés entre les séances et permettent d'approfondir les échanges menés avec le consultant.

Réaliser un travail d'introspection, puis se projeter et construire concrètement son projet.

Analyser finement et précisément les domaines dans lesquels vous pourrez vous épanouir grâce à différents outils et tests.

Etudier les voies d'évolution professionnelles possibles et établir une ou plusieurs alternatives en cohérence avec vos besoins.

### PHASE DE CONCLUSION 4H

(Durée en moyenne)

Établir un plan d'action précis pour atteindre les objectifs professionnels définis lors des étapes précédentes.

S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation, grâce à la remise et la validation commune d'un document de synthèse.

Être accompagné vers l'émergence, avec en ligne de mire la concrétisation du projet.

Planifier et réaliser dans les six mois suivants la fin du bilan de compétences votre entretien de suivi.

## Les outils et supports utilisables durant votre Bilan de compétences

Le Bilan de Compétences permet d'explorer les motivations, valeurs, intérêts, personnalité et compétences afin de mieux définir un projet professionnel.

L'équipe d'Europ Sports Reconversion, certifiée par CENTRAL TEST, utilise les tests psychométriques **VOCATION** et **PROFIL PRO 2** pour accompagner cette démarche. Ces tests évaluent le comportement général et les aptitudes fondamentales, facilitant ainsi l'orientation vers un secteur d'activité adapté.

### **VOCATION** de CENTRAL TEST

Évalue les préférences professionnelles d'un individu.

Basé sur la théorie RIASEC de John Holland, il mesure les intérêts, valeurs, aptitudes, style d'apprentissage et environnements de travail favorisés.

### **PROFIL PRO 2** de CENTRAL TEST

Est un questionnaire de personnalité qui analyse les traits influençant le comportement et la performance au travail.

Il évalue 28 aspects de la personnalité et des motivations grâce à un format de réponse comparative et une analyse croisée des traits.

### Confidentialité

Dans le cadre du bilan de compétences, le bénéficiaire et les organismes intervenant dans le financement ou la gestion administrative du dossier sont informés de son entrée dans le dispositif. Aucune information relative au contenu du bilan n'est communiquée à un tiers sans l'accord exprès du bénéficiaire. Les entretiens se déroulent dans un cadre strictement confidentiel. Le document de synthèse, établi à l'issue du bilan, est exclusivement destiné au bénéficiaire, qui demeure seul décisionnaire quant à sa communication à des tiers. Conformément à l'article R.6313-7 du Code du travail, le document de synthèse ainsi que les documents dont la conservation est autorisée par écrit par le bénéficiaire dans le cadre du suivi du bilan peuvent être conservés par Europ Sports Reconversion pendant une durée maximale de trois ans. À l'issue de cette période, les documents sont détruits dans le respect des règles de confidentialité.

### Protection des données personnelles RGPD

Les données personnelles du bénéficiaire sont utilisées pour l'inscription administrative, l'organisation, le suivi et la réalisation du bilan de compétences. Elles sont traitées de manière confidentielle et conservées conformément à la réglementation applicable et aux obligations légales en vigueur. Le bénéficiaire dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation du traitement et d'effacement de ses données, conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD). Pour toute demande relative à ses données personnelles, le bénéficiaire peut contacter Europ Sports Reconversion à l'adresse : [contact.esr@unfp.org](mailto:contact.esr@unfp.org). La politique de protection des données est disponible sur [www.esr.unfp.org](http://www.esr.unfp.org).

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos bilans de compétences sont accessibles à toutes et à tous. Si un bénéficiaire présente des besoins spécifiques (notamment en lien avec une situation de handicap), nous vous invitons à contacter Virginie BOURGEOIS, Référente Handicap, par mail à [contact.esr@unfp.org](mailto:contact.esr@unfp.org) ou par téléphone au 06.74.38.77.01, afin que des aménagements adaptés puissent être mis en place.